Prepara tu primera visita

Una cita empieza por lo que a ti te preocupa.

En pocas palabras

Trae, si los tienes, informes recientes y antiguos, análisis de sangre y orina, ecografías y una lista de medicamentos con las dosis. Incluye suplementos y productos sin receta. Si te tomas la tensión en casa, trae tus registros.

Qué puedes hacer

Apunta las dos o tres dudas que más te importan. Antes de salir, repasaremos qué sabemos, qué falta por aclarar, qué cambios hemos acordado y cuándo toca revisar el plan. Para concertar la visita, llama a secretaría.

Una pregunta para tu consulta

¿Qué me gustaría entender mejor al salir de la consulta?