Tensión alta y riñón

La tensión y los riñones se influyen mutuamente.

En pocas palabras

Una presión alta mantenida puede dañar los pequeños vasos del riñón. A su vez, cuando el riñón regula peor el agua y la sal, la tensión puede subir. Una cifra aislada cuenta solo una parte de la historia.

Qué puedes hacer

Si ya te mides la tensión, trae tus anotaciones con fecha y hora, junto con la medicación. En consulta revisaremos cómo la mides y acordaremos qué cifras son adecuadas para ti y cuándo avisar.

Una pregunta para tu consulta

¿Cuál es mi objetivo de tensión en casa?

Más información en MedlinePlus