¿Qué hacen tus riñones?

Puedes encontrarte bien aunque tus riñones estén perdiendo capacidad de filtrado.

En pocas palabras

Los riñones son dos órganos situados hacia la espalda. Limpian la sangre y eliminan agua y residuos en la orina. También ayudan a regular la tensión, a mantener los huesos fuertes y a producir glóbulos rojos.

Qué puedes hacer

La cantidad de orina por sí sola dice poco sobre el filtrado. Para conocerlo, combinamos un análisis de sangre con otro de orina. Si tienes diabetes, tensión alta o familiares con enfermedad renal, pregunta qué controles te convienen.

Una pregunta para tu consulta

¿Cuándo fue mi última revisión de sangre y orina?

Más información en MedlinePlus