Proteínas en la orina

¿Qué significa que aparezca «albúmina» o «proteínas» en tu informe?

En pocas palabras

El filtro del riñón suele retener la mayor parte de las proteínas en la sangre. Si pasan más de lo habitual a la orina, conviene medir cuánto se pierde. La espuma por sí sola no basta para saberlo.

Qué puedes hacer

Una infección o el ejercicio intenso pueden influir en el resultado. Según el caso, puede convenir repetir una muestra de la primera orina de la mañana. Revisaremos la cifra junto con el filtrado, la tensión y los análisis previos.

Una pregunta para tu consulta

¿Necesito repetir la muestra y cómo debo recogerla?

Más información en National Kidney Foundation