Entiende tu analítica renal

¿Te han dicho que tienes alta la creatinina o bajo el filtrado?

En pocas palabras

La creatinina es un residuo que pasa de los músculos a la sangre. A partir de su concentración se estima el filtrado, una medida de cuánto limpian los riñones. En la orina buscamos, entre otras cosas, albúmina: una proteína que normalmente se pierde en cantidades muy pequeñas.

Qué puedes hacer

Un filtrado inferior a 60 ml/min/1,73 m² o un cociente albúmina/creatinina de 30 mg/g o más, persistentes durante al menos tres meses, pueden indicar enfermedad renal crónica. Un cambio brusco necesita valoración antes. Lleva los resultados anteriores con sus fechas para poder compararlos.

Una pregunta para tu consulta

¿Qué dato ha cambiado y cuándo debo repetirlo?

Más información en National Kidney Foundation